

## FORUM 1 Ärztliche Versorgung

### **Bin Babyboomer – suche Arzt oder Ärztin!**

Im Rahmen des Forums „Ärztliche Versorgung“ soll ein Überblick über die aktuelle Versorgungssituation für Bürgerinnen und Bürger im höheren Lebensalter gegeben werden. Dazu werden dargestellt:

- Zahlen über die fachärztliche Versorgung im Landkreis Gifhorn
- Ambulante fachärztliche Versorgung im Landkreis Gifhorn
- Stationäre fachärztliche Versorgung in den Helios-Kliniken im Landkreis Gifhorn

### **Referenten**

**Jens Lehmann** Assistent der Unternehmensbereichsleitung Kassenärztliche Vereinigung, Bezirksstelle Braunschweig

**Dr. med. Klaus-Achim Ehlers** Facharzt für Allgemeinmedizin, Gifhorn

**Dr. med. Michael Liebetrau** Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie, Helios-Kliniken Gifhorn und Wittingen

Moderation: Rolf Amelsberg,  
Kreisrat für Jugend, Soziales und Gesundheit  
  
Josef Kraft,  
Fachbereich Gesundheit  
Landkreis Gifhorn

## FORUM 2 Seniorenpolitisches Gesamtkonzept

### **Entwicklung eines seniorenpolitischen Gesamtkonzeptes**

Die Auswirkungen der demographischen Alterung erreichen mit dem Eintritt der Babyboomer in den Ruhestand eine neue Dimension. Es werden sich für einen nicht unerheblichen Teil der Bewohnerinnen und Bewohner in den Kommunen die Lebensbedürfnisse ändern und somit auch die Anforderungen an bestehende Versorgungsstrukturen. Es ergeben sich daher in erster Linie auf kommunaler Ebene neue ökonomische und soziale Herausforderungen.

Um diesen gerecht zu werden, sind bereits heute dementsprechende Angebote, Strukturveränderungen und ein gefördertes Miteinander unabdingbar. Hierbei gilt es, die reichhaltigen Kompetenzen und vielfältigen Erfahrungen der Babyboomer-Generation als ein Potenzial zu erkennen und einzubeziehen.

Die Entwicklung des Landkreises Gifhorn hin zu einer altersfreundlichen Kommune erfordert damit einhergehend notwendige Anpassungen in nahezu allen gesellschaftlichen Bereichen. Daher braucht es ein übergreifendes seniorenpolitisches Konzept, an deren Erstellung wir Sie gerne beteiligen möchten.

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns gemeinsam über erforderliche Veränderungen zu diskutieren, von bewährten Angeboten zu berichten und neue Ideen, Bedarfe, Anregungen und Wünsche einzubringen.

Moderation: Marion Moring,  
Fachbereich Soziales  
  
Anne Klung,  
Fachbereich Soziales  
Landkreis Gifhorn

## FORUM 3 Prävention und Gesundheitsförderung

### **Aktiv Altern - körperlich und geistig fit bleiben im Alter**

In diesem Forum sollen die positiven Auswirkungen von körperlichen und geistigen Aktivitäten auf die Leistungsfähigkeit und Lebensqualität für das Alter und im Alter herausgestellt werden.

Ziel soll es sein, den Übergang in eine neue Lebensphase dahingehend zu gestalten, länger bei guter Gesundheit zu leben und sich möglichst lange fit zu halten.

In diesem Forum möchten wir ebenfalls die Angebotsstruktur unter dem Motto gesund und aktiv älter werden im Landkreis Gifhorn diskutieren.

### **Referentin**

**Brinja Hoffmann** Ernährungswissenschaftlerin und Gleichstellungsbeauftragte, Samtgemeinde Papenteich

Moderation: Janine Ahrends,  
Fachbereich Gesundheit  
  
Christine Gehrman,  
Beauftragte für Gleichstellung und Demografie  
Landkreis Gifhorn

### Die seelische Gesundheit der Babyboomer auf dem Weg in die Rente

Die Babyboomer haben ihre Kindheit in den 50er bis 70er Jahren verbracht und verfügen im Allgemeinen über eine gute Schul- und Berufsausbildung. Viele waren bzw. sind politisch und sozial engagiert, z.B. haben Gewerkschaften sich für die Arbeitnehmerrechte und die Frauenbewegung für die Gleichberechtigung der Geschlechter stark gemacht. Wie geht es den Männern und Frauen der Generation heute? Insbesondere im Hinblick auf ihren Renteneintritt, ihre Lebensbedingungen und ihre seelische Gesundheit?

Darüber möchten wir mit Ihnen diskutieren und hören hierzu Vorträge von

#### Referenten

**Arthur Siem** Arzt des Sozialpsychiatrischen Dienstes, Gifhorn

**Kristina Vaillant** Journalistin und Buchautorin (u.a. „Die verratene Generation“), Berlin

### Freiwilliges Engagement - sinnstiftend und wertvoll

Studien belegen, dass Anzahl und Anteil sowohl der schon freiwillig Engagierten als auch der potenziell an einem Ehrenamt Interessierten in den vergangenen Jahren stetig gestiegen sind. Insbesondere in der Bevölkerungsgruppe der Babyboomer ist dabei das Interesse an ehrenamtlichen, gemeinwohlorientierten und sinnstiftenden Aktivitäten sehr vielfältig und umfangreich.

Viele Menschen, die sich in den letzten Jahren ihrer Berufstätigkeit befinden, wollen sich in die Gesellschaft einbringen und haben ein starkes Bedürfnis nach sinnvollen Tätigkeiten, die sie auch nach dem Renteneintritt ausüben können.

Dabei wandeln sich die Engagementformen zusehends. Das klassische Ehrenamt in Vereinen bzw. bestimmten Positionen verliert immer mehr an Anziehungskraft, wohingegen zeitlich begrenzte, auf ein konkretes Thema fokussierte Initiativen und Projekte an Zulauf gewinnen.

Den Kommunen kommt bei diesen Entwicklungen die wichtige Aufgabe zu, förderliche Rahmenbedingungen für die Ausübung eines freiwilligen Engagements bereitzustellen. Welche konkreten Möglichkeiten dazu bestehen, wird anhand der Aktivitäten in der Samtgemeinde Isenbüttel aufgezeigt.

#### Referent

**Thorsten Müller** Sozialkoordinator der Samtgemeinde Isenbüttel

## 5. Regionale Gesundheitskonferenz im Landkreis Gifhorn



### Die Babyboomer gehen in Rente

Moderation: Frauke Hiller-Helmke,  
Fachbereich Gesundheit

Olga Sabadasch,  
Fachbereich Gesundheit

Landkreis Gifhorn

Moderation: Torsten Haf,  
Stabsstelle Demografie

Landkreis Gifhorn