

PROJEKTbeschreibung

Die Gesundheitsversorgung findet naturgemäß dort statt, wo die Menschen leben. Vor diesem Hintergrund sind die Landkreise, Städte und Gemeinden besonders herausgefordert, soziale, kulturelle und gesundheitliche Belange der Menschen direkt vor Ort bedürfnisgerecht zu strukturieren.

Die stark segmentierten Leistungssektoren im Gesundheitswesen sowie die Tatsache, dass regionale Gegebenheiten Erkrankungen und den Versorgungsprozess beeinflussen, unterstreichen den Bedarf nach einer koordinierten regional gesteuerten Gesundheitsversorgung.

Mit den „Gesundheitsregionen Niedersachsen“ bietet die Landesregierung gemeinsam mit ihren Kooperationspartnern (s. u.) einen Rahmen, der alle Akteure aus dem Gesundheitsbereich zusammenbringt und in die Lage versetzt wird, passende Angebote unter Beachtung regional oder lokal vorhandener Herausforderungen zu entwickeln.

Kooperationspartner

- Niedersächsisches Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung
- Ärztekammer Niedersachsen
- Kassenärztliche Vereinigung Niedersachsen
- AOK Niedersachsen
- vdek Die Ersatzkassen
- BKK Landesverband Mitte
- IKK classic

Quelle:



Ansprechpartnerin:

Anna Grohmann
Kordinatorin der Gesundheitsregion
Landkreis Gifhorn
Allerstraße 21, 38518 Gifhorn
Telefon: 05371 - 82 711
E-Mail: anna.grohmann@gifhorn.de



LANDKREIS GIFHORN

...natürlich stark!



www.gesundheitsregion-gifhorn.de

Veranstaltungsort:

Kreisvolkshochschule Wittingen
Am Zimmerplatz 1
29378 Wittingen

Parkmöglichkeiten:

Stehen Ihnen an der Kreisvolkshochschule, in den Nebenstraßen sowie auf den Parkflächen vor der St.-Stephanus-Kirche zur Verfügung.



8. Regionale Gesundheitskonferenz

**Der Geschmack der Gesundheit -
Ernährung für Kinder und Jugendliche**

Mittwoch, 08. November 2023

15.00—19.00 Uhr

KVHS Wittingen

EINLADUNG

Sehr geehrte Akteurinnen und Akteure im regionalen Gesundheitswesen, sehr geehrte interessierte Bürgerinnen und Bürger,

wir alle sind uns im Grunde bewusst, wie bedeutend eine ausgewogene Ernährung für die gesunde Entwicklung von Kindern und Jugendlichen ist. Wir kennen auch die grundlegenden Prinzipien einer gesunden Ernährung. Warum jedoch gestaltet sich die Umsetzung im Alltag so herausfordernd? Wie können wir die Ernährungsgewohnheiten unserer jungen Generation fördern und somit den Grundstein für eine gesündere Zukunft legen?

Gemeinsam mit unseren Expertinnen und Experten, aber vor allem mit Ihnen, möchten wir diesen Fragen auf den Grund gehen. Welche aktuellen Hürden stehen uns im Weg, und wie können wir gemeinsam Lösungsansätze finden?

Es ist mir eine große Freude, Sie herzlich zur 8. Regionalen Gesundheitskonferenz einzuladen. Lassen Sie uns in den Dialog treten und gemeinsam daran arbeiten, eine gesündere Zukunft für unsere Kinder und Jugendlichen im Landkreis zu gestalten.

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme!

Ihr



Tobias Heilmann
Landrat



PROGRAMM

- 14:30 Uhr Anmeldung**
- 15:00 Uhr Begrüßung**
Landrat Tobias Heilmann
Landkreis Gifhorn
- 15:10 Uhr Grußwort**
Minister Dr. Andreas Philippi
Nds. Ministerium für Soziales, Arbeit,
Gesundheit und Gleichstellung
- 15:15 Uhr Ernährungserziehung bei Kindern – warum viele gut gemeinte Maßnahmen nicht funktionieren (und was doch) ...**
PD Dr. med. Thomas Ellrott
Leiter des Instituts für
Ernährungspsychologie |
Georg-August-Universität Göttingen
- 16:00 Uhr Pause**
- 16:30 Uhr Ernährungskompetenz - von Klein auf**
Kevin Steinke | Kindercoach
Fitte Kinder - Gesunde Zukunft!
- 16:40 Uhr Gesunde Ernährung für Jugendliche**
Brinja Hoffmann | Ernährungsberaterin
Landkreis Gifhorn | FB Gesundheit
- 16:50 Uhr Gesunde Ernährung im Familienalltag**
Astrid Schilling | Ernährungsberatung &
Therapie Astrid Schilling
Silvia Sommer | Gesundheitsberaterin
KVHS FB Gesundheit-Ernährung
- 17:00 Uhr (Mit-)Wirkungsinseln**

PROGRAMM

- 18:00 Uhr Blitzlicht - (Mit-)Wirkungsinseln**
- 18:10 Uhr Schlussworte**
Kreisrat Rolf Amelsberg,
Landkreis Gifhorn
- 18:15 Uhr Networking bei gesundem Genuss**
- 19:00 Uhr Ende der Veranstaltung**
- Moderation:** Dr. Marius Haack |
Landesvereinigung für Gesundheit
und Akademie für Sozialmedizin
Niedersachsen Bremen e.V.

Teilnahmebedingungen

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Anmeldungen werden bis zum **01.11.2023** per E-Mail an gesundheitsregion@gifhorn.de entgegengenommen. Bitte nutzen Sie hierfür das Anmeldeformular.

Hinweis Veranstaltungsfotos

Während der gesamten Veranstaltung werden für die Öffentlichkeitsarbeit Fotos erstellt. Bitte melden Sie sich bei uns, wenn Sie nicht abgelichtet werden wollen.