

# TANJASALKOWSKI

PORTRÄT



**„Depression ist eine Krankheit,  
kein Bekloppten-Status.“**

Tanja Salkowski raste rastlos von einer Lebensetappe zur nächsten. Sie arbeitete als Musikmanagerin, Marketingfachfrau, Moderatorin und Journalistin im In- und Ausland. Nach einer Mobbing-erfahrung erkrankte sie 2008 an Depression. Ein jahrelanges Versteckspiel begann, um den Schein für Freunde, Arbeitgeber und für sich selbst zu wahren. Bis der Tag kam, an dem sie sich umbringen wollte.

Tanja Salkowski outete sich 2012 bei Freunden und Familie als depressiv erkrankt. Nach einem stationären Aufenthalt folgte der Wille zur Aufklärungsarbeit. Gegen eine vorurteilsbehaftete Gesellschaft und gegen das Ungeheuer im Kopf.